

Klosterheilkunde 4

Wandlung und Transformation: Verarbeiten und Anwenden von Heilkräutern

Wir genießen frische Kräuter für unsere Ernährung und schätzen ihre vitalisierende Wirkung. Doch Pflanzen bieten mehr: Ihre vielfältigen Inhaltsstoffe stehen uns als pflanzliche Naturheilmittel zur Verfügung, wenn wir wissen, wie wir sie herstellen und anwenden. Dabei spielen die vier Urelemente eine wichtige Rolle – sie begleiten die Wandlung von Nahrungs- zum Heilmittel. Wandlung und Transformation werden uns in dieser Woche intensiv beschäftigen – in den Pflanzen ebenso wie in unserem Leben. Wir lernen unterschiedliche Methoden der Verarbeitung und Anwendung kennen und machen kürzere Wanderungen in die herrliche Umgebung des Klosters.

„Die Natur ist die beste Apotheke.“

(Sebastian Kneipp)

- Täglich Impulse und Vertiefung im Gruppengespräch
- Täglich am Morgen zur Sensibilisierung 45 Minuten Körperübungen
- Wahrnehmungsübungen und Erfahrungen in der Natur
- Herstellen einfacher Anwendungen aus Garten und Wald für Küche und Gesundheit



Termin: KW 41

06.10.2019 – 11.10.2019

Anmeldeschluss: 26.08.2019

Kursgebühr: € 350,-

Vollpension: € 280,-

Leitung:

Verena Reisinger und Kristina Proleta,
Pater Johannes Pausch