

## **MALEN MIT SONJA MEIJER**

- *Individuelle Zeichentherapie*
- *Workshop Mandalamalen*
- *Kurse Mandalamalen*



**Leitung:** Sonja Meijer,  
Dipl. Maltherapeutin und Malerin  
**Ort:** Kloster Gut Aich,  
Sankt Gilgen (Österreich)  
**Auskünfte :** Sonja Meijer,  
T : 0043 (0)677 62851844  
oder 0031 (0)6 25144182  
E : [sonjahmeijer@hotmail.com](mailto:sonjahmeijer@hotmail.com)

### **Beschreibung der Aktivitäten :**

#### ***Individuelle Zeichentherapie:***

Zeichentherapie kann helfen Situationen (Engpässe) im Leben einsichtig zu machen und findet statt auf der Basis von:

- Intuitives Mandalamalen nach C.G. Jungs Psychologie
- Zeichnen nach H. Leuners Methodik
- Arbeiten mit Farben in Mandalaform

Die Aspekte in der Zeichnung werden nachher in einem Dialoge besprochen.

Erfahrung mit malen ist absolut nicht notwendig.

Eine Sitzung dauert meistens eine Stunde und kostet € 40.- pro Stunde.

Ort: Kunstatelier im Kloster Gut Aich.

#### ***Workshop Mandalamalen (nach C.G. Jungs Psychologie):***

Jungiaans Mandalamalen kennen lernen und in einer entspannten Atmosphäre deine eigene Kreativität entdecken. Es ist sehr überraschend, auf eine ganz eigenen Art ein intuitives Mandala zu malen, wobei das "nicht malen können" gerade eine gute Quelle ergibt, schöpferisch tätig zu sein.

Der Workshop umfasst: Malen (intuitiv), Interpretation von Symbolik und Farbebenutzung.

Dauer: 10.00 – 12.30 Uhr an einem Samstag.

Gebühr: € 30.- pro Teilnehmer, inkl. Material.

Ort: Klosterhof im Kloster Gut Aich.

#### ***Basiskurs Mandalamalen (nach C.G. Jungs Psychologie):***

Individuell und dennoch in einer Gruppe (bis 6 Personen) deine eigene Kreativität im tiefen Innere kennen lernen. Ein intensiver und bereicherender Kurs wobei man in entspannter Atmosphäre seine eigene schöpferische Kraft in Gang bringt, mittels intuitives Malen von Farben, Formen und Symbolen. Erfahrung mit malen ist absolut nicht notwendig.

Mit jedem Teilnehmer findet nach Wunsch zuvor ein kostenloses Gespräch statt.

Der Kurs dauert von Freitag 15.00 Uhr bis Sonntag 13.00 Uhr.

Kursgebühr: € 140.- inkl. Material und Kaffee/Tee.

Ort: Kunstatelier im Kloster Gut Aich.

***Fortsetzungskurs(1) Mandalamalen (nach C.G. Jungs Psychologie):***

Dieser Kurs basiert sich auf einem **Thema**.

Fortsetzung nach dem Basiskurs in einer Gruppe (bis 6 Personen).

Die Themen wie Naturelemente (Wasser, Feuer, Luft und Erde), Astrologie und ein Märchen bilden hier ein Eingang zum Malen von Mandalas.

Der Kurs dauert von Freitag 15.00 Uhr bis Sonntag 13.00 Uhr.

Kursgebühr: € 140.- inkl. Material und Kaffee/Tee.

Ort: Kunstatelier im Kloster Gut Aich.

***Fortsetzungskurs(2) Mandalamalen (nach C.G. Jungs Psychologie):***

Dieser Kurs basiert sich auf **Engeltexte**.

Fortsetzung nach dem Basiskurs in einer Gruppe (bis 6 Personen).

Mandalamalen anhand von Texten, aufgezeichnet von Gitta Mallasz, die man findet in ihrem Buch "Gespräch mit den Engeln". Sie hatte zusammen mit drei Jüdisch-Ungarischen Künstlern im zweiten Weltkrieg Kontakt mit Engeln. Die Texte sind pur und beziehen sich auch auf die Entwicklung des Menschen in der Gegenwart.

Der Kurs dauert von Freitag 15.00 Uhr bis Sonntag 13.00 Uhr.

Kursgebühr: € 140.- inkl. Material und Kaffee/Tee.

Ort: Kunstatelier im Kloster Gut Aich.