

Männer Fasten

„Der Mensch lebt nicht nur vom Brot allein“
Fastenkurs für Männer im Europakloster Gut Aich

Bewusster Verzicht, sich Zurücknehmen gibt Freiraum für Neues. In der Reduktion schaffen wir einen Raum für die Suche nach Antworten auf die existenziellen Fragen: Woher komme ich? Wohin gehe ich? Was ist meine Berufung? Wir wollen an diesen Tagen mit der körperlichen, seelischen und spirituellen Dimension des Fastens in Kontakt kommen.

Anregungen dazu durch:

- Gesundheitsfasten mit Kräutertee (oder Fastenbier), Dinkelgebäck
- Teilnahme an den Gebetszeiten der Mönche
- Impulsreferate und Erfahrungsaustausch (Spirituelle Impulse, Austauschgespräche)
- Zeiten der Stille und des Alleinseins
- Behandlung im Hildegardzentrum nach Voranmeldung z.B.: Massage, Colonhydrotherapie, (alle Behandlungen im Hildegardzentrum werden separat verrechnet)



Termin: KW 13

24.03.2019 – 29.03.2019

Anmeldeschluss: 11.02.2019

Kursgebühr: € 390,--

(Kurskostenrabatt für KMB-Mitglieder 20%)

Pensionskosten: € 200,-

Seminar für Männer, max. 12 Teilnehmer

Leitung:

Bernhard Pfusterer in Kooperation mit
Mag. Wolfgang Bögl KMB-Diözesanbüro