



„In Beziehung kommen“

Jahresprogramm 2019

Zentrum für Europäische Klosterheilkunde Gut Aich

„Im Wandel“

Liebe Gäste und BesucherInnen unseres Klosters!

Der beständige Wandel ist das Grundmuster des Lebens. Sich beständig im Wandel erleben, gehört zur Grundbewegung unseres Miteinanders. Ein Kloster ist ein Ort der Einübung in diesen beständigen Wandel. Wir Mönche versprechen sogar, dass wir diesen Wandel einüben wollen durch unsere Alltagspraxis. Wir laden Sie ein in unserem Kloster, dieser Grundbewegung in Ihrem Leben Raum und Zeit zu geben. Denn wir befinden uns in einer großen Wandlungsbewegung.

Auch im Kleinen: Br. Benedikt Maria wird nach 25 Jahren von mir den Dienst des Gastbruders und Susanne Gross die Seminarorganisation übernehmen. Dieser Wandel erfüllt mich mit großer Dankbarkeit!

Ich bedanke mich bei Ihnen für Ihre Treue, Achtsamkeit und Ihr liebevolles Mit- und Dasein in unserem Kloster und wünsche Susanne und Br. Benedikt GOTTES reichen Segen.

Ihr Br. Thomas Hessler
OSB
Gastmeister

Europakloster Gut Aich

Zentrum für Europäische Klosterheilkunde • Verein Europäische Klosterheilkunde Gut Aich
Aich 3 • 5340 St. Gilgen • +43 (0)6227-2318 • kursanmeldung@europakloster.com
www.europakloster.com • www.klosterheilkunde.com

Die Frucht der Freude

Die Schöpfung zeigt uns auf beeindruckende Weise, was es heißt sich wandeln zu lassen - dank der vier Jahreszeiten, die wir mit ihr erleben dürfen. Intensiver bewusst geworden ist mir dieses Geheimnis an einem bestimmten Apfelbaum neben dem Hildegardzentrum. Im Frühling nahm ich von den Knospen und später von den frischen Blättern. Und in Gedanken kam ich mit dem Apfelbaum ins Gespräch und sagte zu ihm: Wenn ich dir jetzt im Frühling schon Knospen und Blätter nehme, dann wird es wohl im Herbst weniger Früchte geben ... Doch meine Vermutung wurde vom Gegenteil überrascht: Es ist August geworden, und der Baum trägt so viele Früchte, dass seine Äste Unterstützung brauchen. Der Apfelbaum wurde mir zum Lehrer und es war, als hörte ich ihn sagen: Wenn du bereit bist, dich immerfort wandeln zu lassen, und wenn du bereit bist, dich an Gott und die notleidenden Menschen hinzugeben, dann wirst du mit reicher Freude, die vom Himmel kommt, beschenkt.



Br. Benedikt Maria Hödlmoser OSB

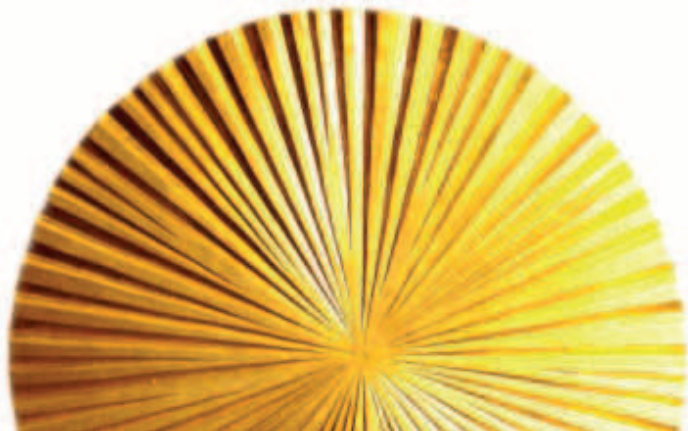
Liebe Seminargäste,
Wandlungsfähig bleiben, das ist eines der drei Versprechen, das sowohl die Mönche als auch die Oblaten des Klosters ablegen. Unser Seminarprogramm ist unter anderem eine Einladung zu Ihren ganz persönlichen Wandlungs-Erfahrungen.

Gerne nehme ich Ihre Anmeldungen entgegen über das Onlineformular www.europakloster.com unter Gäste/Seminare oder unter kursanmeldung@europakloster.com

Bitte beachten Sie die Anmeldemodalitäten auf Seite 31

Im Namen der Brüder und aller Referentinnen und Referenten wünsche ich Ihnen gesegnete Seminartage.

Susanne Gross



Kontemplation

Der christlich-mystische Weg Meditations- und Schweigeseminar

Vom Hl. Benedikt heißt es:

„Dann kehrte er in seine geliebte Einsamkeit zurück.
Allein, unter den Augen Gottes, wohnte er bei sich selbst“

Diesen Wohn-Raum tragen wir in uns. Ein Heiliger Raum, bewohnt von der Göttlichen Wirklichkeit. Dort sind wir ganz bei uns. Aus der Angst und der Atemlosigkeit dürfen wir immer wieder dahin zurückkehren.

Um diesen Raum wahrnehmen zu können, brauchen wir nichts weiter zu tun, als unsere ganze Aufmerksamkeit auf die Gegenwart zu richten. **Dieses tiefe Schauen heißt Kontemplation.**

Das ist für unseren unruhigen Verstand nicht einfach. Deswegen erlernen Sie bei diesem Seminar eine einfache, alltagstaugliche Meditationsmethode und hören Impulse zu Kontemplation im Alltag, inklusive Skripten.

Wir schweigen während des ganzen Seminares.

Fragen zum Seminar beantworte ich gerne persönlich.

Kontakt: gross@asak.at

Die Seminare sind einzeln buchbar.

Behandlungen im Hildegardzentrum nach Voranmeldung möglich
(werden separat verrechnet).

Termin 1: KW 15

07.04.2019 – 12.04.2019

Anmeldeschluss: 18.03.2019

Termin 2: KW 25

16.06.2019 – 21.06.2019

Anmeldeschluss: 27.05.2019

Termin 3: KW 30

21.07.2019 – 26.07.2019

Anmeldeschluss: 01.07.2019

Termin 4: KW 40

29.09.2019 – 04.10.2019

Anmeldeschluss: 09.09.2019

Kursgebühr: € 280,-

Vollpension: € 280,-

Leitung: Mag.^a Susanne Gross

Tage im Kloster

Zur Ruhe kommen

Allen Gästen begegnen die Brüder in tiefer Demut

(aus der Regel des hl. Benedikt)

Gäste dürfen in einem Kloster niemals fehlen – so schreibt der hl. Benedikt in seiner Regel. Leben wächst in der Begegnung. Gemeinsam beten, gemeinsam hören, gemeinsam leben und in Bewegung kommen, stärkt den Einzelnen und die Verbundenheit mit allen. Dadurch wird Ganzheit ermöglicht – Heil erfahren.

- Möglichkeit zur Teilnahme an den Gebetszeiten der Klostersgemeinschaft
- Möglichkeit zur Teilnahme an den Morgenübungen (Eutonie und Yoga)
- Möglichkeit zur Teilnahme an den Abendentspannungsübungen (Progressive Muskelentspannung und Bibliolog)
- Unterbringung in den Gästehäusern mit Verpflegung im Kloster
- Möglichkeit für Gespräche
- Behandlungen im Hildegardzentrum
(Werden separat verrechnet. Bitte nach der Anmeldung im Kloster Behandlungsvorschläge direkt an der Rezeption des Hildegardzentrums vereinbaren: Tel. +43 (0)6227-2318 DW 480 Bademantel nicht vergessen!)

Anmeldung bei Br. Benedikt: br.benedikt@europakloster.com
Infos zu den Behandlungen siehe
www.europakloster.com „Hildegardzentrum“



Termin 1: KW 20
12.05.2019 – 17.05.2019
Anmeldeschluss: 01.04.2019

Termin 2: KW 24
10.06.2019 – 14.06.2019
Anmeldeschluss: 29.04.2019

Termin 3: KW 29
14.07.2019 – 19.07.2019
Anmeldeschluss: 03.06.2019

Termin 4: KW 32
04.08.2019 – 09.08.2019
Anmeldeschluss: 24.06.2019

Termin 5: KW 34
18.08.2019 – 23.08.2019
Anmeldeschluss: 30.09.2019

Termin 6: KW 42
13.10.2019 – 18.10.2019
Anmeldeschluss: 02.09.2019

Termin 7: KW 46
10.11.2019 – 15.11.2019
Anmeldeschluss: 30.09.2019

Vollpension: € 280,-



Klosterheilkunde 1

Frühjahrsputz für Körper, Geist und Seele: Reinigen, Loslassen und Verjüngen mit der Kraft der Frühlingskräuter

Der Frühling zeigt überall sein Wachstum: in den Knospen, den jungen Blättern und den ersten Blüten. In der Natur ist Lebendigkeit angesagt. Und gerade wir Menschen sind es, die sich in dieser Zeit oft müde und kraftlos fühlen. Dabei hat die Natur genau richtig vorgesorgt: Jetzt gibt es Wildkräuter und Bäume, die ihre entgiftende und entschlackende Wirkung entfalten, um uns wieder zu stärken und zu vitalisieren. Wir wollen die Woche nutzen, um uns zu reinigen und mit Hilfe der Frühlingskräuter wieder Schwung in unser Leben zu bringen und uns von alten Lasten zu verabschieden.

„Wenn die Menschen mehr Brennessel und Löwenzahn nehmen würden, liefen nicht so viele Bleichgesichter herum.“

(Sebastian Kneipp)

Termin: KW 14
31.03.2019 – 05.04.2019
Anmeldeschluss: 18.02.2019

Kursgebühr: € 300,-
Vollpension: € 280,-

Leitung:
Verena Reisinger und Kristina Proleta,
Pater Johannes Pausch

- Täglich Impulse und Vertiefung im Gruppengespräch
- Täglich am Morgen zur Sensibilisierung 45 Minuten Körperübungen
- Wahrnehmungsübungen und Erfahrungen in der Natur
- Herstellen einfacher Anwendungen aus Garten und Wald für Küche und Gesundheit

Klosterheilkunde 2

Noreia

Dieser Wochenkurs gilt für zwei Ausbildungsmodulare für Noreia BeraterInnen.

Noreia SchwingungsEssenzen helfen zu besserem Wohlbefinden, stärken die Persönlichkeit und geben Kraft im Alltag.

Noreia BeraterInnen sollen befähigt werden schon im Beratungsprozess selbst und in der Auswahl der SchwingungsEssenzen dieses bessere Wohlbefinden und die Stärkung der Persönlichkeit zu vermitteln. Im Kurs vertiefen wir die Kenntnisse über die SchwingungsEssenzen und deren praktische Anwendung. Ein besonderes Augenmerk legen wir auf das Noreia Körperhaus (nach Erika C. Pichler). Im Kurs werden auch Beratungsmethoden und Gesprächsinhalte vermittelt und eingeübt. Jede/r TeilnehmerIn sollte am Ende des Kurses eine Essenzenkombination, mit Hilfe der Beratung in der Gruppe, für sich finden können.

Alle Informationen zur Ausbildung und den Noreia-Seminaren finden Sie unter www.noreia-essenz.com.



Termin: KW 21
19.05.2019 – 24.05.2019
Anmeldeschluss: 08.04.2019

Kursgebühr: € 400,-
Vollpension: € 280,-

Leitung:
Kristina Proleta, Maria-Theresia Grimm,
Mag.^a Susanne Gross, Pater J. Pausch



Klosterheilkunde 3

Gesundheit stärken mit der Kraft der Natur
nach Hildegard von Bingen

Hildegard von Bingen betrachtete Gesundheit und Krankheit ganzheitlich. Sie schloss den Organismus, die Psyche und die Seele ebenso ein wie die Spiritualität und die Natur. Ihre Gesundheitsansätze sind erstaunlich aktuell und wir wollen in dieser Woche die natürlichen Heilverfahren kennenlernen, die uns helfen, wieder unsere Mitte zu finden bzw. sie zu erhalten. Wir lernen wichtige Pflanzen der Hildegard kennen und stellen Arzneien nach Originalrezepten her. Die Lebensfreude als Hildegards Universalmedizin weist uns den Weg zur Gesundheit, die durch ein Gleichgewicht aus körperlichen, seelischen, kosmischen und spirituellen Kräften entsteht.

„Die Lebensfreude vernichtet alles Böse und macht frei von aller Angst“
(Hl. Hildegard)

- Täglich Impulse und Vertiefung im Gruppengespräch
- Täglich am Morgen zur Sensibilisierung 45 Minuten Körperübungen
- Wahrnehmungsübungen und Erfahrungen in der Natur
- Herstellen einfacher Anwendungen aus Garten und Wald für Küche und Gesundheit

Termin: KW 26

23.06.2019 – 28.06.2019

Anmeldeschluss: 13.05.2019

Kursgebühr: € 300,-

Vollpension: € 280,-

Leitung:

Verena Reisinger und Kristina Proleta,

Pater Johannes Pausch

Klosterheilkunde 4

Wandlung und Transformation: Verarbeiten und Anwenden von Heilkräutern

Wir genießen frische Kräuter für unsere Ernährung und schätzen ihre vitalisierende Wirkung. Doch Pflanzen bieten mehr: Ihre vielfältigen Inhaltsstoffe stehen uns als pflanzliche Naturheilmittel zur Verfügung, wenn wir wissen, wie wir sie herstellen und anwenden. Dabei spielen die vier Urelemente eine wichtige Rolle – sie begleiten die Wandlung von Nahrungs- zum Heilmittel. Wandlung und Transformation werden uns in dieser Woche intensiv beschäftigen – in den Pflanzen ebenso wie in unserem Leben. Wir lernen unterschiedliche Methoden der Verarbeitung und Anwendung kennen und machen kürzere Wanderungen in die herrliche Umgebung des Klosters.

„Die Natur ist die beste Apotheke.“

(Sebastian Kneipp)

- Täglich Impulse und Vertiefung im Gruppengespräch
- Täglich am Morgen zur Sensibilisierung 45 Minuten Körperübungen
- Wahrnehmungsübungen und Erfahrungen in der Natur
- Herstellen einfacher Anwendungen aus Garten und Wald für Küche und Gesundheit



Termin: KW 41

06.10.2019 – 11.10.2019

Anmeldeschluss: 26.08.2019

Kursgebühr: € 350,-

Vollpension: € 280,-

Leitung:

Verena Reisinger und Kristina Proleta,
Pater Johannes Pausch



Fastenkurs

Der heilsame Weg

Durch das bewusste Reduzieren wird Raum geschaffen für grundlegende Erfahrungen des Lebens. Im Weniger wird das Mehr spürbar. Im Freiraum, der entsteht, werden neue Energien frei, die mir helfen, bewusster, achtsamer und heilsamer zu leben.

Das Fasten führt hin zu einer größeren Sehnsucht nach mehr Leben und Heilung durch die Erfahrung eines tieferen Friedens.

Termin 1: KW 11

10.03.2019 – 17.03.2019

Anmeldeschluss: 28.01.2019

Termin 2: KW 48

24.11.2019 – 01.12.2019

Anmeldeschluss: 14.10.2019

Kursgebühr: € 350,-

Pensionskosten: € 200,-

Leitung:

Br. Thomas Hessler

- Gesundheitsfasten mit Kräutertee und Dinkelgebäck
- Teilnahme am Gebetsrhythmus der Mönche
- Tägliches Impulsreferat und Erfahrungsaustausch
- Morgenübungen und Tanz
- Behandlung im Hildegardzentrum nach Voranmeldung z.B.: Massage, Colonhydrotherapie, (alle Behandlungen im Hildegardzentrum werden separat verrechnet)

Männer Fasten

„Der Mensch lebt nicht nur vom Brot allein“
Fastenkurs für Männer im Europakloster Gut Aich

Bewusster Verzicht, sich Zurücknehmen gibt Freiraum für Neues. In der Reduktion schaffen wir einen Raum für die Suche nach Antworten auf die existenziellen Fragen: Woher komme ich? Wohin gehe ich? Was ist meine Berufung? Wir wollen an diesen Tagen mit der körperlichen, seelischen und spirituellen Dimension des Fastens in Kontakt kommen.

Anregungen dazu durch:

- Gesundheitsfasten mit Kräutertee (oder Fastenbier), Dinkelgebäck
- Teilnahme an den Gebetszeiten der Mönche
- Impulsreferate und Erfahrungsaustausch (Spirituelle Impulse, Austauschgespräche)
- Zeiten der Stille und des Alleinseins
- Behandlung im Hildegardzentrum nach Voranmeldung z.B.: Massage, Colonhydrotherapie, (alle Behandlungen im Hildegardzentrum werden separat verrechnet)



Termin: KW 13
24.03.2019 – 29.03.2019

Anmeldeschluss: 11.02.2019

Kursgebühr: € 390,--
(Kurskostenrabatt für KMB-Mitglieder 20%)

Pensionskosten: € 200,-

Seminar für Männer, max. 12 Teilnehmer

Leitung:
Bernhard Pfusterer in Kooperation mit
Mag. Wolfgang Bögl KMB-Diözesanbüro



BegleiterInnen:

Mag.^a Susanne Gross
Br. Thomas Hessler
Br. Franziskus Pavela
MMag. Br. Benedikt Maria

Terminvereinbarung:
Tel. +43 (0)6227-2318

Begleitung von Einzelexerzitien
Mag.^a Susanne Gross
Kosten: € 30,-/Tag

Terminvereinbarung:
Tel. +43(0)677-62676031

Geistliche Begleitung

Spirituelle Wegbegleitung

Die heilende Kraft des Wortes erfahren.

In gemeinsamen Gesprächen das ganze Leben wahrnehmen.

Sich auf die erfüllende Spurensuche nach Sinn und Erkenntnis begeben.

„Mensch werden“ - vertrauend, hoffend und liebend

Geistliche Begleitung ist eine Form der Seelsorge, in der das Ganze des Lebens auf dem sinnstiftenden Hintergrund der je eigenen Gotteserfahrung gedeutet wird.

Regelmäßige Zweiergespräche

Dauer: 1 Stunde, 1 x monatlich

Einzelexerzitien

Wenn Sie

- sich intensiv mit Ihrer Spiritualität auseinandersetzen möchten
- die Ihnen entsprechende Meditations- oder Gebetsform suchen
- sich in einer Umbruchs- oder Übergangssituation befinden, etwas entscheiden müssen
- Sinn, Ruhe, Balance suchen

Mehrere Tage schweigen, im täglichen Einzelgespräch erhalten Sie auf Sie abgestimmte Impulse, Bibelstellen oder Bilder für die persönlichen Gebetszeiten. Die Natur genießen. Teilnahme an den Gebetszeiten der Mönche möglich.

Es geht dabei um ein intensives Hören auf alles, was von Ihrem Innen oder von außen auf Sie zukommt. Ganz gegenwärtig auf das Geheimnis der Gegenwart lauschen.

3. Wolfgangsee – Pilgertag

Auf den Spuren des Hl. Wolfgang

„Der Weg führt uns zum Ziel“

Ein Pilgertag mit spirituellen Impulsen auf dem Alten Pilger- und Wallfahrtsweg nach St. Wolfgang.

Treffpunkt und Abschluss beim Europakloster Gut Aich in St. Gilgen (Parkmöglichkeit).

Aufbrechen, so wie die Natur es in dieser Osterzeit tut, die bewusste Wahrnehmung Gottes Schöpfung und ein Ziel erreichen, das seit Jahrhunderten viele Menschen bewegt. Ein Tag, der Körper – Geist – Seele wieder in Beziehung bringt.

- Pilgersegen und spirituelle Impulse am Wolfgangweg
- Leibliche Stärkung bei einer Pilgersuppe
- Rückfahrt nach Fürberg mit dem Schiff
- Führung durch den Klosterkräutergarten



Termin:

Samstag, 27.04.2019

08:30 - 17:00 Uhr

Beitrag: € 25,- für Pilgersuppe, Schifffahrt, spirituelle Begleitung

Spirituelle Leitung: Br. Thomas und Team von Pilgerbegleiter/innen und Assistent
In Zusammenarbeit mit der Erzdiözese Salzburg & Wolfgangsee Tourismus

Anmeldung:

Tel. +43 (0)6227-2318

Email: klosterpforte@europakloster.com

Rückfragen: +43 (0)650 400 1968



Klangschalenworkshop

Klangschalen ...

Schwingungen und Sound hautnah spüren und erleben

Termin 1:

18.05.2019

Anmeldeschluss: 04.04.2019

Termin 2:

19.10.2019

Anmeldeschluss: 15.09.2019

Kursdauer: jeweils von 09:00 - 18:00 Uhr

Kursgebühr: € 90,-

Max. 8 Teilnehmer

Anmeldung:

Tel. +43 (0)664-2540848

Email: office@raum-der-mitte.at

Leitung:

Doris Scheinast

Dieser Workshop bietet die Möglichkeit, die Welt der Klangschalen zu erfahren. Gemeinsam werden wir mit diesem exotischen „Instrument“ experimentieren und zu unserem Wohlbefinden einsetzen.

Du lernst unterschiedliche Arten von Klangschalen aus verschiedenen Ländern kennen, übst verschiedene Techniken des zum Klang-bringens und den Einsatz am Körper. Wir werden diese Energiearbeit in Einzel-, Paar- und Gruppenübungen erproben und erleben.

Mitzubringen:

Bequeme Kleidung, Decke, dicke Socken, wer möchte, ein Kissen.

Wer hat, kann natürlich seine eigene Klangschale mitnehmen!

Bitte für mittags selber einen kleinen Imbiss mitbringen!

Heilkräuter-, Baum- und andere meditative Tänze

Tanztag in Gut Aich

Tanzen bietet eine wunderbare Möglichkeit zu seelischem und körperlichem Gleichgewicht zurückzufinden, weil innere Spannungen sich über die harmonischen Bewegungen lösen. Die alten Tanzformen, zum Teil von Anastasia Geng, haben die Kraft, uns zu führen, zu ermutigen, zu begleiten, zu schützen, zu stärken und zu trösten. Durch einfache Bewegungen erspüren wir unsere Lebenskraft, und wir nähern uns unseren Wurzeln und unserem Wesen.



Termin:

Samstag, 13. Juli 2019, 10:00 – 17:15 Uhr

Anmeldeschluss: 03.06.2019

Kursgebühr: € 50,-

Mittags Selbstverpflegung

Anmeldung:

Email: BarbaraSchock@web.de

Leitung:

Barbara Schock



Malkurs Farbenlehre Kunst und Kreativität im Atelier

„Farbe wirkt auf den Geist, Farbe ist eine Macht, die direkt auf die Seele wirkt.“
(Wassily Kandinsky)

Farbe ist Schwingung. Farbe ist Energie. Farbe hat eine starke energetische Kraft auf uns Betrachtenden. Der Umgang mit ihr verstärkt und aktiviert den Geist und die Seele. In diesem Kurs werden alle Farbkontraste (Komplementärkontrast, Licht-Dunkelkontrast, usw.) beleuchtet, sowie auch die psychologische und physiologische Seite und das Mischen der Farben. Alle Regenbogenfarben werden mit Pastellkreide auf DIN A2 Papierformat in Mandalaform ausgearbeitet.

Stimmen wir uns konzentriert und meditativ auf eine Farbe ein, erleben wir das Farbgefühl das spezifisch dieser Farbe zukommt.

Jeder Teilnehmer empfängt am Anfang einen Syllabus. Erfahrung mit malen ist überhaupt nicht notwendig.

Für weitere Info über andere Malkurse, Workshops und Einzelberatung von Sonja Meijer siehe www.europakloster.com

Termin 1: KW 23
02.06.2019 – 07.06.2019
Anmeldeschluss: 28.04.2019

Termin 2: KW 47
17.11.2019 – 22.11.2019
Anmeldeschluss: 13.09.2019

Ort: Klosterhof im Kloster Gut Aich

Kursgebühr: €350,-
Vollpension: €280,-

Anmeldung und Leitung: Sonja Meijer
Tel. 0677 62851844 oder 0031 6 25144182
Email: sonjahmeijer@hotmail.com

Klösterliche Webschule Kunst und Kreativität im Atelier

Sich der Verwobenheit des Lebens anvertrauen

Aus meiner langjährigen Lehrtätigkeit weiß ich, dass die Technik der Bildweberei leicht zu erlernen ist. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – es braucht nur etwas Geduld und viel Freude am Gestalten und Experimentieren. Webstühle und sämtliches Material plus Zubehör sind vorhanden. Eigene Garne und Wollen können verarbeitet werden.

Bei dem Kurs steht, unabhängig vom Motiv und der Art der gewebten Arbeit, die Tätigkeit des Webens selbst im Vordergrund. Dies ist eine archetypische Tätigkeit, die durch ihren meditativen Charakter zur Ruhe führt und das Hören auf sich selbst möglich macht. Dies wird vor allem durch das Kloster, seine Umgebung und den Lebensrhythmus der Mönche unterstützt.

„Willst leben, musst weben!“

- Möglichkeit zur Teilnahme an den Gebetszeiten der Klostersgemeinschaft
- Unterbringung im Privatquartier beim Kloster
- Verpflegung: Frühstück im Privatquartier ansonsten Selbstverpflegung
- Behandlungen im Hildegardenzentrum nach Voranmeldung: +43 (0)6227-2318 DW 480



Termin 1: KW 18

03.05.2019 – 05.05.2019

Anmeldeschluss: 25.03.2019

Termin 2: KW 42

18.10.2019 – 20.10.2019

Anmeldeschluss: 09.09.2019

Ort:

Kunstatelier im Kloster Gut Aich

Kursgebühr: € 150,-

Anmeldung und Leitung:

Elisabeth Lammers

Tel. +49 (0)8621-3117

Mobil +49 160 96254351



Qi Gong

Meditation in Bewegung

Die Erde ist unten, die Erde ist rund, sie ist YIN und nicht perfekt.

Der Himmel ist oben, der Himmel ist weit, er ist YANG und nicht perfekt.

Erst durch die Arbeit des Menschen werden Erde und Himmel in Harmonie gebracht.

Diese Harmonie spiegelt sich im Üben.

Qi Gong ist eine über Jahrtausende gewachsene, aus China stammende Methode, zur Kultivierung von Körper und Geist.

Im Qi Gong werden durch sanfte Bewegungen Atmung, Körper und Geist in Einklang gebracht, die Energiebahnen (Meridiane) geöffnet, der Energiefluss und die Lebensenergie (Qi) im Körper gestärkt.

Qi Gong ist für jedes Lebensalter geeignet, gleichgültig ob gesund oder krank, sportlich oder unsportlich.

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe o.ä

Termine:

Block 1: 2018 jeweils freitags

05.10., 12.10., 19.10.,

16.11., 23.11., 30.11.

Jeweils von 18:15 - ca.19:30 Uhr

Block 2: 2019 jeweils freitags

11.01., 18.01., 25.01.,

01.02., 08.02., 15.02.

Jeweils von 18:15 - ca.19:30 Uhr

Kursgebühr: € 60,-/je Block

Ort: Hildegardzentrum

Anmeldung und Leitung:

Maria Skrein-Neuhardt

Tel. +43 (0)676-6165040

Stille Arbeit und geistliche Begleitung mit Pferden

Pferden helfen unsere Wahrnehmungsfähigkeit geistlich zu erweitern.

Insoferne kann der achtsame Umgang mit Tieren unser geistliches Wachstum fördern.

Stille Arbeit und Geistliche Begleitung mit Pferden im Europa Kloster, im neuen Pferdestall auf der grossen Wiese unterhalb des Schafbergs.



Ort:
Europakloster Gut Aich

Kosten: € 40,-/Stunde

Kontakt und Anmeldung:
Jeanette de Jong
Telefon: +31 (0)652246340
Email: ubbens@hetnet.nt
www.benediktstabilitas.nl



(Familien)Kräuterwanderung

Gemeinsam suchen wir in den Gärten und Wiesen rund um das Kloster nach Küchen- und Heilkräutern. Die Kinder und Erwachsenen machen jeweils eigene Erfahrungen in einer Gruppe mit eigener Leitung.

Nach einer ca. 1-stündigen Wanderung hören wir ein Kräutermärchen von P. Johannes Pausch. Anschließend stellen wir gemeinsam eine Kräuterleckerei (Kräuterlimonade, Blütenzucker, Kräutersalz, Knospenschokolade, usw.) her, die sich jeder mit nach Hause nehmen kann.

Bitte festes Schuhwerk mitnehmen.
Wir freuen uns auf Euer Kommen!

Termine:

Sonntag, 05.05.2019, 14:00 - ca. 16:30 Uhr

Sonntag, 07.07.2019, 14:00 - ca. 16:30 Uhr

Sonntag, 03.11.2019, 14:00 - ca. 16:30 Uhr

Kosten: Erwachsene 20€

Senioren 15€

Kinder frei

Begleiterinnen:

Elke Wölfl und Kristina Proleta

Max. 20 Teilnehmer

Oblatenwoche

Weg-Gemeinschaft

BEWEGE

(Klosterinterne Veranstaltung)

Die benediktinische Weggemeinschaft des Klosters Gut Aich zieht sich wie jedes Jahr zu traditionellen Exerzitien ins Europakloster zurück.

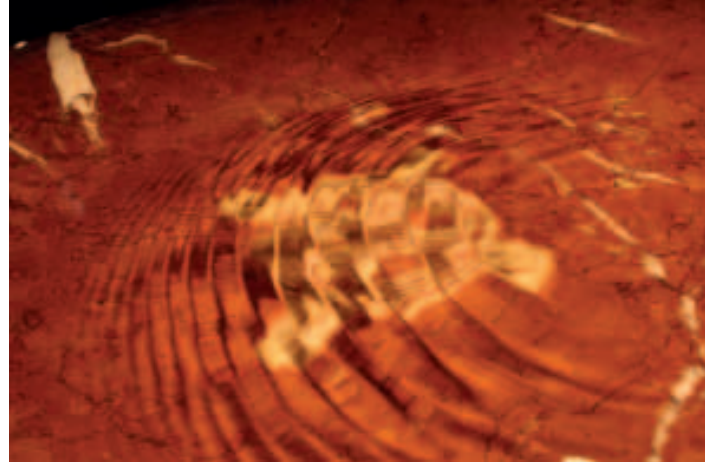
Durch das Einüben von spirituellen Haltungen auf der Grundlage benediktinischer Spiritualität werden Zugehörigkeit und Wandlungsfähigkeit gestärkt.

Dadurch entsteht ein umfassender Zugang zum Thema „Heilsam leben“.

Hörend, beständig und wandlungsfähig zu leben sind die Grundhaltungen gelebter, zeitgemäßer, benediktinischer Spiritualität.

Sie im Alltag einzuüben ist das Ziel der OblatInnengemeinschaft Kloster Gut Aich.

BEWEGE: Benediktinische Weggemeinschaft



Termin 1: KW 6
03.02.2019 – 08.02.2019

Termin 2: KW 33
11.08.2019 – 16.08.2019

Termin 3, Herbstwochenende: KW 39
27.09.2019 – 29.09.2019

Anmeldung:
br.thomas@europakloster.com

Leitung und Kontakt:
Br. Thomas Hessler



Regelmäßige Führungen
von Juni bis Oktober jeweils am Donners-
tag 14:30 Uhr

Sonderführungen Advent 2018:
Jeweils am Donnerstag 14:30 Uhr
29.11.,06.12.,13.12. und 20.12.2018

Unkostenbeitrag:
€ 7,- pro Person
Kinder: frei

Selbst gestaltete Andachten oder Gottes-
dienste in der Klosterkirche in Kombination
mit einer Führung sind nach Absprache und
Vor Anmeldung möglich.

Führungen

Inhalte der Führungen

- Besichtigung der Klosterkirche
- Informationen über das Klosterleben
- Arbeitsbereiche und Kräutergarten
- Schaukellerei mit Klosterlikörverkostung
- Danach Gelegenheit zum Einkauf im Klosterladen mit
Eigenerzeugnissen und ausgewählten Produkten
aus vielen europäischen Klöstern.

Für Gruppenführungen ist eine Anmeldung erforderlich:

Email: fuehrungen@europakloster.com

Telefonische Anmeldung: +43 (0)6227-2318

Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen;

Dauer: etwa 1 Stunde 15 Minuten

ganzjährig Montag - Freitag; vormittags ab 9:00 Uhr,

nachmittags ab 14:00 Uhr; Samstag nur vormittags

An kirchlichen Feiertagen und Sonntagen keine Führungen

**Regelmäßige Führungen für Spontan-BesucherInnen und
Kurzenschlossene** (dazu ist keine Voranmeldung notwendig):

jeden **Donnerstag von Juni bis Oktober um 14:30 Uhr**

außer: 20.06.2019 (Fronleichnam)

sowie an den Donnertagen im Advent 2018 um 14:30 Uhr

Treffpunkt: Klosterpforte

Gebetszeiten (vorbehaltlich Änderungen)

Morgengebet	Mo - Sa	06:30
Mittagsgebet	Mo - So	11:30 (Meditationsraum)
Abendgebet	Mo - So	17:30 (mit Messe Mo - Fr)
Nachtgebet	So - Fr	21:30
Lichtfeier	Sa	21:00
Sonntag	Morgengebet	07:00 Messe 09:00

Jeden ersten Sonntag im Monat um 09:00 Uhr Kindergottesdienst
und anschließend Kasperltheater (außer im Jänner, August und September)

Advent 2018

1., 2. Adventsamstag	19:15 Lieder - Texte - Besinnung im Klosterhof 21:00 Vigilfeier - Lichtfeier
3. Adventsamstag	19:15 Adventwanderung auf den Falkenstein (bei Schlechtwetter Adventabend im Klosterhof)

Weihnachten

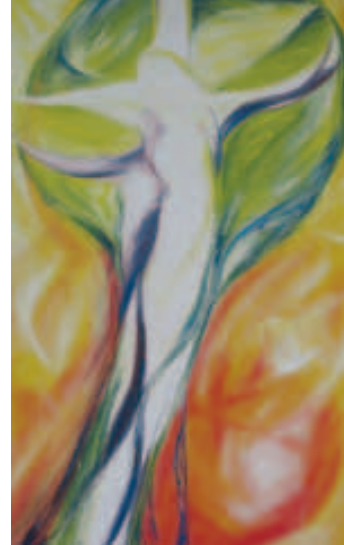
Heilig Abend	21:00 Nachtgottesdienst-Vigilfeier 22:00 Christmette
1. Weihnachtsfeiertag	09:00 Festgottesdienst
2. Weihnachtsfeiertag	09:00 weihnachtlicher Kindergottesdienst mit Kindersegen

Jahreswechsel

Silvester	21:00 Vigilfeier 21:45 Meditative Nachtwanderung 23:15 - 24:00 Stille Meditationszeit mit großem Jahressegen
-----------	--

Neujahr

1. Januar	09:00 Neujahrsgottesdienst
5. Januar	17:30 Vesper: Weihrauch-Wasser-Salz-Kreiden-Weihe
6. Januar	09:00 Gottesdienst zum Fest Erscheinung des Herrn mit den Sternsängern
2. Februar Lichtmess	17:30 Lichterprozession im inneren Kreuzgang





Ostern

Palmsonntag	09:00 Palmzweigsegnung - Prozession - Eucharistiefeier
Gründonnerstag	19:00 Abendmahlmesse mit Fußwaschung, Anbetung
Karfreitag	07:00 Trauermette 09:00 Kreuzwegbetrachtung 12:00 Mittagsmeditation 15:00 Karfreitagsliturgie 20:00 Nachtgebet
Karsamstag	07:00 Trauermette 12:00 Mittagsmeditation 17:30 Abendgebet
Ostersonntag	01:00 Nachtwachen auf den Falkenstein 04:30 Feier der Osternacht - anschl. Osterfrühstück/Ostertanz

Pfingstsonntag

09:00 Pfingstgottesdienst mit Firmung

Maria Himmelfahrt

15. August

09:00 Prozession und Kräuterweihe

Maria Empfängnis

08. Dezember

09:00 Feierlicher Gottesdienst / Braunauer Dreigesang

Seminare im Klosterhof / Gästehaus / Noreia-Gartenhaus

Großzügig ausgestattete Seminarräume für Veranstaltungen und Konferenzen.
Klostereigene Kurse und Seminare mit Unterbringung im Gästehaus.

Info unter www.europakloster.com

Hildegardzentrum (Tel. +43 (0)6227-2318 DW 480, Fax DW 479)

Ambulatorium für Physio- und Psychotherapie - Massagen - Colon Hydro -
Behandlung nur mit Voranmeldung:

Mo - Fr 08:30 - 11:30 Uhr und Mo - Mi 14:30 - 16:00 Uhr

Referentinnen und Referenten

P. Dr. Johannes Pausch OSB

- Prior
- Psychotherapeut
- Autor
- Meditationsleiter
- Kellermeister
- Heilpraktiker

Br. Mag. Thomas Hessler OSB

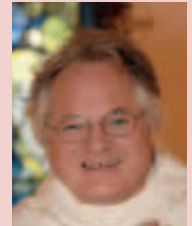
- Benediktinermönch
- Heilpraktiker
- Geistlicher Begleiter und Kursleiter
- Künstler
- Theologe

Br. Franziskus Maria Pavela OSB

- Diplom-Sozialpädagogin
- Trainer für Progressive Muskelentspannung
- Bibliolog Leiter
- Geistlicher Begleiter

Br. Benedikt Maria Hödlmoser OSB

- seit 2010 Priesterweihe in Salzburg
- 2017 Aufnahme in die Ordensgemeinschaft der Benediktiner im Kloster Gut Aich
- Seelsorger im Kloster
- Gastbruder und Kantor





Mag.ª Susanne Gross

- Theologin, Dipl. Pädagogin
- Referentin für Spiritualität
- Ausbildung in systemischer Aufstellungsarbeit und Ontologischer Kinesiologie
- Meditations- und Exerzitienleiterin
- Lebens- und Sozialberaterin, Oblatin des Klosters Gut Aich
- Ausbildungsleitung für Geistliche Begleitung und Meditationsleitung



Bernhard Pfusterer

- Wirtschaftsleiter Kloster Gut Aich
- Diakon, Meditationsleiter
- Initiiert nach Richard Rohr 2007



Verena Reisinger

- FNL-Kräuterexpertin
- Wildnispädagogin
- Unterstützung bei der Anlage des neuen Klostergartens

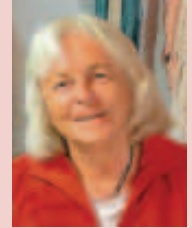


Kristina Proleta

- Mitarbeiterin in den Wirtschaftsbetrieben und Noreia
- Ausbildung in Europäischer Klosterheilkunde
- Ausbildung in Themenzentrierter Interaktion (TZI)
- ausgebildete Rettungssanitäterin

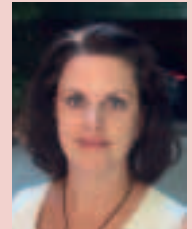
Elisabeth Lammers

- Staatsexamen für Kunsterziehung
- Lehrtätigkeit am Gymnasium
- 1989 Gründung einer Webschule
- Mitarbeit in den Kunstwerkstätten des Kloster



Maria Skrein-Neuhardt

- Musikpädagogin
- Dipl. Shiatsu practioner
- Heilmasseurin
- Dipl. Qi Gong Lehrerin



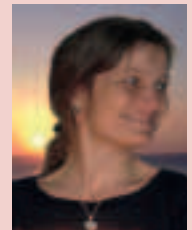
Barbara Schock

- Elementare Musik- und Tanzpädagogin
- Tanzleiterin für meditativen Tanz



Doris Scheinast

- Meditationsleiterin
- Energetikerin





Maria-Theresia Grimm

- Referentin für Noreia Seminare
- Noreia Schwingungsessenzen Beraterin für Mensch und Tier
- Praktikerin der Bowen-Faszientechnik für Kleintiere und Pferde



Elke Wöfl

- Kräuterpädagogin
- Mitarbeiterin in der Klosterkellerei

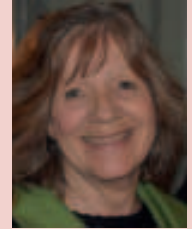


Jeanette de Jong

- Therapeutin mit Pferden
- Geistliche Begleiterin

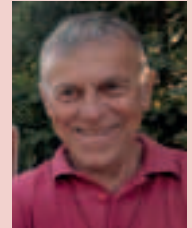
Sonja Meijer

- Dipl. Maltherapeutin (C.G. Jung)
- Kurse und Workshops Mandalamalen
- Kurse Farbenlehre
- Malerin



Anton Wintersteller

- Führungen im Europakloster Gut Aich
- ehrenamtlicher Mitarbeiter
- Erwachsenenbildner, Pensionist
- langjähriger Referent für Tourismus-/Pilgerpastoral der Erzdiözese Salzburg



Jurij Tanay

- Führungen im Europakloster Gut Aich
- Studienzeit im Bauingenieurwesen
- Arbeit am Theater
- Arbeit mit Pferden
- Studium der Theologie



Öffnungszeiten

Klosterhofladen / Klosterpforte

Eigenprodukte aus der Klosterkellerei und ausgewählte Produkte aus anderen europäischen Klöstern: Kräuterliköre – Kulinarium – Kräuterengelprodukte – Kosmetik – Schmuck - Kunstgegenstände

Klosterhofladen:

Do - Sa 10:00 - 12:00 und 14:00 - 17:00 Uhr, So 10:00 - 12:00 Uhr

Kontakt Klosterhofladen: Tel. +43(0)6227-2318 DW 260,
klosterhofladen@europakloster.com

Klosterpforte (direkt beim Klostereingang):

Mo - Fr 08:00 - 11:00 und 14:00 - 17:00 Uhr

Auch in der Klosterpforte werden o.a. Produkte angeboten

Kontakt Klosterpforte: Tel. +43(0)6227-2318, klosterpforte@europakloster.com

Kunstwerkstätten

Beratung, Planung und Ausführung für spirituelle Oasen für Zuhause, Gebets- und Meditationsräume, Kapellen, Kirchen

Glas / Marmor / Fresken / Holz / Metall / Gobelin

Gold- und Silberschmiedearbeiten, Schmuck, sakrale Gegenstände - Restauration

Erwerb von Originalwerken von Br. Thomas Hessler OSB

Kontakt Kunstwerkstätten: Tel. +43(0)6227-2318 DW 258,
kunstwerkstaetten@europakloster.com

Anmeldemodalitäten

sofern nicht beim jeweiligen Seminar explizit anders angegeben

- **Anmeldung** online unter www.europakloster.com „Gäste/Seminare“, **Onlineformular** ausfüllen. Fragen beantworten wir gerne unter: kursanmeldung@europakloster.com (Tel. 0676-8746 6000). Bitte überweisen Sie als **Anzahlung** € 150,-. Damit ist Ihre Buchung verbindlich. Sie erhalten von uns nach Eingang der Anzahlung eine **Anmeldebestätigung**.
- Für die übrigen **Pensionskosten** bzw. **Kursgebühren** und Behandlungspauschale erhalten Sie während Ihres Aufenthalts eine Rechnung. Diese ist bitte ehestmöglich zu begleichen.
- Sollte es aus irgendwelchen Gründen schwierig sein die **Kosten aufzubringen**, bitten wir Sie dies mit Br. Benedikt abzuklären. 06227 2318 oder br.benedikt@europakloster.com.
- **Stornoregelung**: Falls Sie Ihren gebuchten Termin nicht in Anspruch nehmen können, bitten wir um eine rechtzeitige Absage. Erfolgt die Absage 4 Wochen vor dem vereinbarten Termin, refundieren wir die Anzahlung - bei späteren Abmeldungen wird die Anzahlung als Stornobetrag einbehalten.
- **Warteliste**: Wenn ein Kurs ausgebucht ist, nehmen wir Sie gerne in die Warteliste auf.
- **Anreise**: Sonntag von 16:00 - 17:00 Uhr und **Abreise**: Freitag um ca. 13:00 Uhr.
- **Mahlzeiten**: Die Mahlzeiten werden im Kloster frisch zubereitet. Falls Sie vegetarisch essen möchten, geben Sie das bitte bei der Anmeldung bekannt. Bei Unverträglichkeiten aller Art bitten wir Sie um Selbstversorgung in einer unserer Gästeküchen.
Wir können leider keine speziellen Ernährungswünsche erfüllen.
Ein Kühlschrank steht auch im Speiseraum bereit.

Bankverbindung:

Salzburger Sparkasse Bank AG, IBAN: AT72 2040 4008 0028 3002, BIC: SBGSAT2S



LAGEPLAN

EUROPAKLOSTER[®] 2011

