



Termin 1: KW 9

25.02.2018 – 02.03.2018

Anmeldeschluss: 05.02.2018

Termin 2: KW 22

27.05.2018 – 01.06.2018

Anmeldeschluss: 07.05.2018

Termin 3: KW 26

24.06.2018 – 29.06.2018

Anmeldeschluss: 04.06.2018

Termin 4: KW 41

07.10.2018 – 12.10.2018

Anmeldeschluss: 17.09.2018

Anreise jeweils sonntags 16:00 - 17:00 Uhr

Abreise jeweils freitags ca. 14:00 Uhr

Kursgebühr: € 280,-

Vollpension: € 275,-

Leitung: Mag.^a Susanne Gross

Kontemplation

Der christlich-mystische Weg Meditations- und Schweigeseminar

Vom Hl. Benedikt heißt es:

„Dann kehrte er in seine geliebte Einsamkeit zurück.

Allein, unter den Augen Gottes, wohnte er bei sich selbst“

Diesen Wohn-Raum tragen wir in uns. Ein Heiliger Raum, bewohnt von der Göttlichen Wirklichkeit. Dort sind wir ganz bei uns. Aus der Angst und der Atemlosigkeit können wir immer wieder dahin zurückkehren.

Um diesen Raum wahrnehmen zu können, brauchen wir nichts weiter zu tun, als unsere ganze Aufmerksamkeit auf die Gegenwart zu richten. **Dieses tiefe Schauen heißt Kontemplation.**

Das ist für unseren unruhigen Verstand nicht einfach. Deswegen erlernen Sie bei diesem Seminar eine einfache, alltagstaugliche Meditationsmethode und hören Impulse zu Kontemplation im Alltag, inklusive Skripten.

Wir schweigen während des ganzen Seminars.

Fragen zum Seminar beantworte ich gerne persönlich.

Kontakt: gross@asak.at

Die Seminare sind einzeln buchbar.

Behandlungen im Hildegardzentrum nach Voranmeldung möglich (werden separat verrechnet).