



Einladung zum

Klangschalenworkshop

Samstag, 23. September 2017

Im Kloster Gut Aich

9h – ca. 17h



Klangschalen... Schwingung und Sound hautnah spüren und erleben

Dieser **WORKSHOP** bietet die Möglichkeit, die Welt der Klangschalen zu erfahren. Gemeinsam werden wir mit diesem exotischen „Instrument“ experimentieren und zu unserem Wohlbefinden einsetzen.

Du lernst unterschiedlichen Arten von Klangschalen aus verschiedenen Ländern kennen, übst verschiedene Techniken des zum Klang-bringens und den Einsatz am Körper.

Wir werden diese Energiearbeit in Einzel- und Paarübungen erproben und erleben.

Der Vormittag besteht aus einem Theorieteil und dem ersten Kennenlernen der Klangschalen. Bei der gemeinsamen Mittagsjause können bereits erste Erfahrungen ausgetauscht werden.

Den Nachmittag leitet eine geführte Klangmeditation ein. Wir üben eine Klangschalenmassage und weitere Verwendungsmöglichkeiten.

Den Abschluss bildet ein Erlebnis in der Klangpyramide..... lass Dich überraschen!

Die Wirkung der Schwingungen der Klangschalen ist vielfältig. Sie findet auf der körperlichen, wie auf der feinstofflichen Ebene statt, ist sehr subtil, unglaublich entspannend und zugleich kraftvoll.

Du kommst in Ein-Klang mit Dir selbst und der Welt.

Die Schwingungen der Töne und der Schalen erreichen den Körper über das Ohr und die Haut. Durch den hohen Wassergehalt des Körpers breiten sich die sanften, feinen (Schall-)Wellen durch Deinen ganzen Körper aus, durchdringen dabei Blockaden und lösen sie auf.

Die Klangschale bietet Dir die Möglichkeit, Dich selbst zu spüren, wie kaum ein anderes „Instrument“.

... Viel Freude in einer Welt aus Klang und Schwingung...



LEITUNG & ANMELDUNG:

Doris Scheinast

Praxis für Meditation & Selbstheilung

✉ Mitterfeldweg: 27, 4866 Unterach

☎ 07665/20022 od. 0664 25 40 848

📧 office@raum-der-mitte.at



SEMINARORT:

Klostergut Aich

Aich 3, 5340 St. Gilgen

Telefon: 06227 2318

SEMINARKOSTEN: 90 Euro

Maximal 8 Teilnehmer!

Bitte mitbringen: *bequeme Kleidung, Decke, dicke Socken, wer möchte, ein Kissen.*

Wer hat, kann natürlich seine eigene Klangschale mitnehmen!!

www.raum-der-mitte.at