

Seite 4 Text neu und neues Bild

Kontemplation

Der christlich-mystische Weg
Meditations - und Schweigeseminar

Vom Hl. Benedikt heißt es:

*„Dann kehrte er in seine geliebte Einsamkeit zurück.
Allein, unter den Augen Gottes wohnte er bei sich selbst“*

Diesen Wohn-Raum tragen wir in uns. Ein Heiliger Raum,
bewohnt von der Göttlichen Wirklichkeit. Dort sind wir ganz bei uns.
Aus der Angst und der Atemlosigkeit können wir immer wieder dahin zurückkehren.

Um diesen Raum wahrnehmen zu können, brauchen wir nichts weiter zu tun,
als unsere ganze Aufmerksamkeit auf die Gegenwart zu richten.

Dieses tiefe Schauen heißt Kontemplation.

Das ist für unseren unruhigen Verstand nicht einfach.

Deswegen erlernen Sie bei diesem Seminar eine einfache, alltagstaugliche Meditationsmethode und hören
Impulse zu Kontemplation im Alltag, inklusive Skripten.

Wir schweigen während des ganzen Seminares.

Fragen zum Seminar beantworte ich gerne persönlich.

Kontakt: gross@asak.at

Behandlungen im Hildegardzentrum nach Voranmeldung möglich.

Die Seminare sind **einzeln** buchbar.

Beginn jeweils So.17.00h / Ende jeweils Fr.13.00h

Begleitung: Mag.^a Susanne Gross

Kurs 1: KW 12

19.03.2017 – 24.03.2017

Anmeldeschluss: 05.02.2017

Kurs 2: KW 24

11.06.2017 – 16.06.2017

Anmeldeschluss: 30.04.2017

Kurs 3: KW 30

23.07.2017 – 28.07.2017

Anmeldeschluss: 11.06.2017

Kurs 4: KW 40

01.10.2017 – 06.10.2017

Anmeldeschluss: 20.08.2017