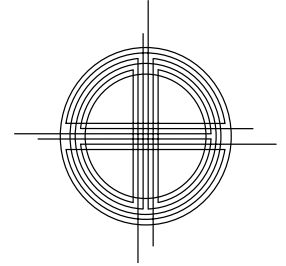


EUROPAKLOSTER GUT AICH



ZENTRUM FÜR EUROPÄISCHE
KLOSTERHEILKUNDE



JAHRESPROGRAMM 2017

VEREIN EUROPÄISCHE KLOSTERHEILKUNDE GUT AICH

„Kloster - Gärten“

Liebe Gäste und BesucherInnen unseres Klosters!

Unser Kloster hat viele Gärten.

Einen Besonderen haben wir am 15.08.2016 am Maria Himmelfahrtstag eingeweiht. Der Garten als Paradies ist in den Klosteranlagen des Mittelalters ein altes Sinnbild für unser Zuhause.

Gärten sind freie Räume – Freiräume und Räume für die Freiheit.

In Gärten komme ich in Beziehung zu den Pflanzen, Heilkräutern, Bienen... im Hören, Schmecken, Riechen, Schauen und Fühlen. Diese Beziehungserfahrung macht mich frei für Begegnung, Erfahrung und Beziehung. Und ich werde wieder offen für die Botschaft des Lebens, die göttlich ist: „Ich bin da – für dich, hörend...“

Kommen Sie in unsere Gärten, kommen Sie in unser Kloster. Wir freuen uns!

Br. Thomas Hessler

Gastmeister

EUROPAKLOSTER GUT AICH

Zentrum für Europäische Klosterheilkunde · Verein Europäische Klosterheilkunde Gut Aich

Aich 3 · 5340 St. Gilgen · +43 (0)6227-2318 · klosterpforte@europakloster.com

www.europakloster.com · www.klosterheilkunde.com



Tage im Kloster

Zur Ruhe kommen

Allen Gästen begegnen die Brüder in tiefer Demut

(aus der Regel des hl. Benedikt)

Gäste dürfen in einem Kloster niemals fehlen – so schreibt der hl. Benedikt in seiner Regel. Leben wächst in der Begegnung. Gemeinsam beten, gemeinsam hören, gemeinsam leben und in Bewegung kommen, stärkt den Einzelnen und die Verbundenheit mit allen. Dadurch wird Ganzheit ermöglicht – Heil erfahren.

- Möglichkeit zur Teilnahme an den Gebetszeiten der Klostersgemeinschaft
- Möglichkeit zur Teilnahme an den Morgenübungen (Eutonie und Yoga)
- Möglichkeit zur Teilnahme an den Abendentspannungsübungen (Progressive Muskelentspannung)
- Unterbringung im Gästehaus mit Verpflegung im Kloster
- Möglichkeit für Gespräche (€ 40,- pro Gespräch)
- Behandlungen im Hildegardzentrum

(Bitte nach der Anmeldung im Kloster Behandlungsvorschläge direkt an der Rezeption des Hildegardzentrums vereinbaren: Tel. +43 (0)6227-2318 DW 480 Bademantel nicht vergessen!)

Infos zu den Behandlungen siehe www.europakloster.com „Hildegardzentrum“



Termin 1: KW 19
07.05.2017 – 12.05.2017
Anmeldeschluss: 26.03.2017

Termin 2: KW 20
14.05.2017 – 19.05.2017
Anmeldeschluss: 02.04.2017

Termin 3: KW 23
06.06.2017 – 09.06.2017
Anmeldeschluss: 25.04.2017

Termin 4: KW 28
09.07.2017 – 14.07.2017
Anmeldeschluss: 29.05.2017

Termin 5: KW 32
06.08.2017 – 11.08.2017
Anmeldeschluss: 25.06.2017

Termin 6: KW 34
20.08.2017 – 25.08.2017
Anmeldeschluss: 09.07.2017

Termin 7: KW 41
08.10.2017 – 13.10.2017
Anmeldeschluss: 27.08.2017

Termin 8: KW 43
22.10.2017 – 27.10.2017
Anmeldeschluss: 10.09.2017

Termin 9: KW 45
05.11.2017 – 10.11.2017
Anmeldeschluss: 24.09.2017

Termin 10: KW 47
19.11.2017 – 24.11.2017
Anmeldeschluss: 08.10.2017

Vollpension: € 275,-

Termin 3: € 175,-
Anzahlung: € 150,-



Kontemplation

Der christlich-mystische Weg Meditations- und Schweigeseminar

Vom Hl. Benedikt heißt es:

*„Dann kehrte er in seine geliebte Einsamkeit zurück.
Allein, unter den Augen Gottes wohnte er bei sich selbst“*

Diesen Wohn-Raum tragen wir in uns. Ein Heiliger Raum, bewohnt von der Göttlichen Wirklichkeit. Dort sind wir ganz bei uns. Aus der Angst und der Atemlosigkeit können wir immer wieder dahin zurückkehren.

Um diesen Raum wahrnehmen zu können, brauchen wir nichts weiter zu tun, als unsere ganze Aufmerksamkeit auf die Gegenwart zu richten. **Dieses tiefe Schauen heißt Kontemplation.**

Das ist für unseren unruhigen Verstand nicht einfach. Deswegen erlernen Sie bei diesem Seminar eine einfache, alltagstaugliche Meditationsmethode und hören Impulse zu Kontemplation im Alltag, inklusive Skripten.

Wir schweigen während des ganzen Seminares.

Fragen zum Seminar beantworte ich gerne persönlich.

Kontakt: gross@asak.at

Die Seminare sind einzeln buchbar.

Behandlungen im Hildegardzentrum nach Voranmeldung möglich.

Termin 1: KW 12

19.03.2017 – 24.03.2017

Anmeldeschluss: 26.02.2017

Termin 2: KW 24

11.06.2017 – 16.06.2017

Anmeldeschluss: 21.05.2017

Termin 3: KW 30

23.07.2017 – 28.07.2017

Anmeldeschluss: 02.07.2017

Termin 4: KW 40

01.10.2017 – 06.10.2017

Anmeldeschluss: 11.09.2017

Kursgebühr: € 270,-

Vollpension: € 275,-

Leitung: Mag.^a Susanne Gross

Fastenkurs

Der heilsame Weg

Durch das bewusste Reduzieren wird Raum geschaffen für grundlegende Erfahrungen des Lebens. Im Weniger wird das Mehr spürbar. Im Freiraum, der entsteht, werden neue Energien frei, die mir helfen, bewusster, achtsamer und heilsamer zu leben.

Das Fasten führt hin zu einer größeren Sehnsucht nach mehr Leben und Heilung durch die Erfahrung eines tieferen Friedens.

- Gesundheitsfasten mit Kräutertee und Dinkelgebäck
 - Teilnahme am Gebetsrhythmus der Mönche
 - Tägliches Impulsreferat und Erfahrungsaustausch
 - Morgenübungen und Tanz
 - Behandlungen im Hildegardzentrum nach Voranmeldung; z.B. Colonhydrotherapie, Massagen, Heilkräuter-Ölpackungen.
- Alle Behandlungen im Hildegardzentrum werden separat abgerechnet.



Termin 1: KW 10

05.03.2017 – 12.03.2017

Anmeldeschluss: 22.01.2017

Termin 2: KW 48

26.11.2017 – 03.12.2017

Anmeldeschluss: 15.10.2017

Kursgebühr: € 350,-

Pensionskosten: € 200,

Leitung:

Br. Thomas Hessler



Gesundheitswoche 1

Baumapotheke:

Die Heilkraft der Bäume für uns entdecken und anwenden

Bäume gehören zu den ältesten Lebewesen dieser Welt. Für die Menschen aller Zeiten waren sie Mittler zwischen Himmel und Erde: Fest verwurzelt mit der Erde und über die Krone verbunden mit dem Himmelsgewölbe.

In dieser Woche wollen wir unserer alten Verbindung zu den Bäumen nachspüren. Dabei erfahren wir, wie wir die „Waldschätze“ heben und die „Baum-Apotheke“ für unsere Gesundheit nutzen können. Wir lernen die neuen Baum-Essenzen des Klosters aus Knospen (Gemmotherapie), Blüten, Blättern, Früchten und Wurzeln kennen und schulen Wissen und Intuition im Umgang mit den Bäumen und ihrer Lebenskraft.

„Bäume sind Gedichte, die die Erde in den Himmel schreibt.“

(Khalil Gibran)

Gilt für alle 3 Termine der Gesundheitswoche

- Täglich Impulse und Vertiefung im Gruppengespräch
- Täglich am Morgen zur Sensibilisierung 45 Minuten Körperübungen
- Wahrnehmungsübungen und Erfahrungen in der Natur
- Herstellen einfacher Anwendungen aus Garten und Wald für Küche und Gesundheit
- Einmal 1 Stunde Behandlung (Massage und Packung) im Hildegard-zentrum

© Servus-Verlag, Foto: Markus Bassler

Termin 1: KW 18

30.04.2017 – 05.05.2017

Anmeldeschluss: 19.03.2017

Kursgebühr: € 300,-

Vollpension: € 275,-

Leitung:

Verena Reisinger und P. Johannes Pausch

Gesundheitswoche 2

Blütenwunder: Das Lächeln der Pflanzen

„Ich bin“, sagt die Pflanze und zeigt ihre Schönheit durch die Blüten. Sie bezaubert damit nicht nur Bienen und Schmetterlinge, sondern auch uns Menschen. Wer sich an Blüten erfreuen kann, dem wird sich das Wesen der Pflanze leicht erschließen. Mit ihren Düften, den ätherischen Ölen in den Blüten, berühren sie uns tief und erschließen uns alte Erinnerungen.

In dieser Woche wollen wir die Pracht der Blüten einfangen und uns von der Leichtigkeit und dem Lachen unserer Blütenfreundinnen verzaubern lassen. Wir nutzen die Wiesenschätze für unsere Gesundheit und werden eine Blüten-Essenz ansetzen. Wir werden Erfahrungen mit den neuen Blüten Schwingungsesenzen von NOREIA aus dem Kloster Gut Aich machen.

„Düfte sind die Gefühle der Blumen“ (Heinrich Heine)



Termin 2: KW 22
28.05.2017 – 02.06.2017
Anmeldeschluss: 16.04.2017

Kursgebühr: € 300,-
Vollpension: € 275,

Leitung:
Verena Reisinger, P. Johannes Pausch



Gesundheitswoche 3

Zurück zu den Wurzeln:

Die Heilkraft der Wurzeln erfahren und mir selbst begegnen

Der Herbst ist die Zeit, in der sich die Kraft der Pflanze in den Wurzeln sammelt. Die Wurzel gibt der Pflanze Halt, versorgt sie mit lebenswichtigen Nährstoffen und lässt sie wachsen. Auch wir sind aufgefordert, unseren Wurzeln nachzuspüren und Wurzelkraft in uns selbst zu entwickeln und wachsen zu lassen. Bäume und Pflanzen kommunizieren über ihre Wurzeln miteinander. Von ihnen können wir lernen auch über unsere Wurzeln miteinander zu kommunizieren.

Wir wollen in dieser Woche Wurzeln graben und einfache Anwendungen herstellen. Vor allem wollen wir den Wurzeln in uns Stille und Raum geben, damit Neues in uns wachsen kann. Es werden uns dabei Alant, Eibisch, Engelwurz, Meisterwurz, Löwenzahn und viele andere alte Bekannte begleiten.

„Niemand darf seine Wurzeln vergessen. Sie sind der Ursprung unseres Lebens.“ (Frederico Fellini)

Termin 3 KW 42

15.10.2017 – 20.10.2017

Anmeldeschluss: 03.09.2017

Kursgebühr: € 300,-

Vollpension: € 275,-

Leitung:

Verena Reisinger und P. Johannes Pausch

Klosterheilkunde in Gut Aich

Zwei Kurse mit unterschiedlichen Themen und Schwerpunkten, die aufeinander aufbauen, aber auch getrennt gebucht werden können. Empfohlen für Ärzte, Therapeuten, Apotheker, Heilpraktiker und Tätige im Gesundheitswesen.

Theorie und Praxis der Klosterheilkunde und alternativer Heilkonzepte (Teil 1)

- Gesundheit – Krankheit – Prävention – Behandlung
- Zusammenhang zwischen physischer Erkrankung und psychischer Konstitution
- Ganzheitlicher Ansatz und Methoden der Klosterheilkunde
- Spiritualität und Gesundheit
- Arbeit an Fallbeispielen aus der Praxis der Teilnehmer (z.B. Verdauung)
- Anwendung von Pflanzentinkturen und den neuen Baumessenzen aus dem Kloster

Theorie und Praxis der Klosterheilkunde und alternativer Heilkonzepte (Teil 2)

- Zusammenhang zwischen geistiger und psychischer Konstitution und Erkrankung
 - Sinneswahrnehmung (Hören, Sehen, Riechen, Schmecken, Tasten) und Heilung
 - Physische und psychische Stabilität und Bewegung und Klosterheilkunde
 - Arbeit an Fallbeispielen aus der Praxis der Teilnehmer (z.B. Atmung)
 - Bilder, Geschichten, Musik, Tanz in Beziehung zu Pflanzen und Gesundheit
 - Anwendung der Mandalas von Pflanzentinkturen und den neuen Baumessenzen
-
- Täglich Impulse und Vertiefung im Gruppengespräch
 - Täglich am Morgen zur Sensibilisierung 45 Minuten Körperübungen
 - Wahrnehmungsübungen und Erfahrungen in der Natur



Termin 1: KW 27

02.07.2017, 17:00 – 05.07.2017, 12:00

Anmeldeschluss: 21.05.2017

Termin 2: KW 27

05.07.2017, 17:00 – 08.07.2017, 12:00

Anmeldeschluss: 21.05.2017

Kursgebühr: € 210,-

Vollpension: € 160,-

Leitung:

Dr. Roya Schwarz und P. Johannes Pausch



Männerspiritualität

Aus dem „Hamsterrad“ aussteigen

Arbeiten, Familie, Sport, Freunde, Hausbauen, Vereine, soziale Kontakte pflegen, etc., etc.

Wir bewegen uns oft in einem enormen Tempo privat und beruflich! Um gelassener durchs Leben zu gehen braucht es aber auch Ent-Spannung in der Stille, in der Natur, beim Gebet, beim Zuhören, ...

Für zwei Tage pflegen wir einen gesunden Rhythmus zwischen Aktion und Kontemplation. Der klösterliche Rhythmus der Mönche unterstützt uns dabei.

Mitzubringen:

Bequeme und wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Schreib-
utensilien

Termin: KW 25

21.06.2017, 16:00 bis

23.06.2017, 14:00

Anmeldeschluss: 31.05.2016

Kursgebühr: € 90,-

Vollpension: € 110,-

Max. 10 Teilnehmer

Leitung:

Bernhard Pfusterer

Lebensbegleitung

Dem Leben Stabilität geben



Das Thema unseres Lebens ist das Leben selbst!
Es gibt wohl keine größere Herausforderung in unserer Zeit.

Menschen darin zu begleiten und zu ermutigen, ihren persönlichen WEG zu finden, sehe ich als die Aufgabe meiner Begleitung.

DAMIT DAS LEBEN SEIN ZUHAUSE FINDET



Termine jeweils Dienstag und Mittwoch
von 13:00 - 17:00 Uhr

Einzelgespräche 50 Minuten
Ort: Hildegardzentrum oder Klosterhof

Kosten: € 60,-

Josef M. Hubl

Anmeldung:
Tel. +43 (0)664-4702846
Email: josef.hubl@aon.at



Geistliche Begleitung

Spirituelle Wegbegleitung

Die heilende Kraft des Wortes erfahren.

In gemeinsamen Gesprächen das ganze Leben wahrnehmen.

Sich auf die erfüllende Spurensuche nach Sinn und Erkenntnis begeben.

„Mensch werden“ - vertrauend, hoffend und liebend

Geistliche Begleitung ist eine Form der Seelsorge, in der das Ganze des Lebens auf dem sinnstiftenden Hintergrund der je eigenen Gotteserfahrung gedeutet wird.

Regelmäßige Zweiergespräche

Dauer: 1 Stunde, 1 x monatlich

BegleiterInnen:

Mag.^a Susanne Gross

Br. Thomas Hessler

Br. Franziskus Pavela

Kosten: € 40,- pro Gespräch

Terminvereinbarung:

Tel. +43 (0)6227-2318

Geistliche Begleitung Ausbildungslehrgang 2017/18

Heilsam Reden und Hören lernen

„Fragen nach Sinn und Ziel stellen“

Ausbildungslehrgang für geistliche Begleitung in Zusammenarbeit mit dem Referat für Spiritualität der Diözese Linz. Der Lehrgang soll helfen, den eigenen geistlichen Weg zu finden und Kompetenz für geistliche Begleitung zu erwerben.

Dies geschieht durch die Erfahrung eines Lernprozesses über zwei Jahre. Durch das Vermitteln und Erlernen von Strukturen und Methoden und die Einübung geistlichen Lebens.

Ein Beitritt zum Netzwerk der spirituellen WegbegleiterInnen in Oberösterreich ist mit der absolvierten Ausbildung möglich.

TeilnehmerInnen: max. 16 Personen

Frauen und Männer aus sozialen, pädagogischen und kirchlichen Berufsfeldern, aus der Wirtschaft und dem Gesundheitswesen sowie Hausfrauen und -männer.

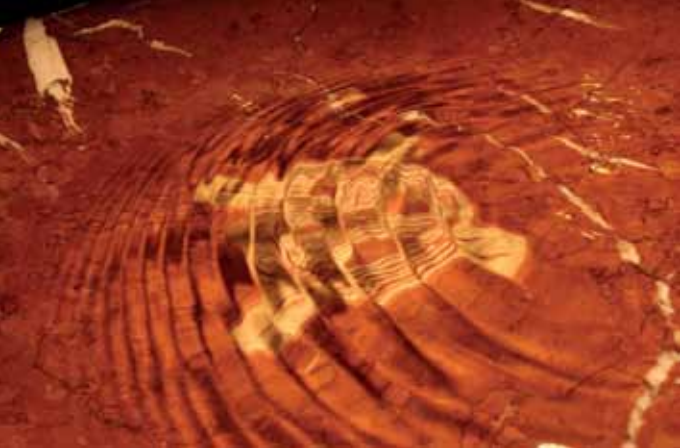
Nähere Info: www.europakloster.com
Aus- und Fortbildung
www.dioezese-linz.at/spiritualität
Tel. +43 (0)676-87763160



Kurs 2017/2018 ist bereits ausgebucht!
Neuer Lehrgang für 2019/2020 ist in Planung!

Termin 1: KW 4
22.01.2017 – 27.01.2017
Termin 2: KW17
23.04.2017 – 28.04.2017
Termin 3: KW 29
16.07.2017 – 21.07.2017
Termin 4: KW 46
12.11.2017 – 17.11.2017

Leitung:
Br. Thomas Hessler
Mag.^a Susanne Gross



Oblatenwoche

Weg-Gemeinschaft

BEWEGE

(Klosterinterne Veranstaltung)

Die benediktinische Weggemeinschaft des Klosters Gut Aich zieht sich wie jedes Jahr zu traditionellen Exerzitien ins Europakloster zurück.

Durch das Einüben von spirituellen Haltungen auf der Grundlage benediktinischer Spiritualität werden Zugehörigkeit und Wandlungsfähigkeit gestärkt.

Dadurch entsteht ein umfassender Zugang zum Thema „Heilsam leben“.

Hörend, beständig und wandlungsfähig zu leben sind die Grundhaltungen gelebter, zeitgemäßer, benediktinischer Spiritualität.

Sie im Alltag einzuüben ist das Ziel der OblatInnengemeinschaft Kloster Gut Aich.

BEWEGE: Benediktinische Weggemeinschaft

Termin 1: KW 6

05.02.2017 – 10.02.2017

Termin 2: KW 33

13.08.2017 – 18.08.2017

Termin 3: Herbstwochenende KW 39

29.09.2017 – 01.10.2017

Anmeldung:

klosterpforte@europakloster.com

Leitung und Kontakt:

Br. Thomas Hessler

Wolfgangsee – Pilgertag

Auf den Spuren des Hl. Wolfgang
„Der Weg führt uns zum Ziel“

Ein Pilgertag mit spirituellen Impulsen auf dem Alten Pilger- und Wallfahrtsweg nach St. Wolfgang.
Treffpunkt und Abschluss beim Europakloster Gut Aich in St. Gilgen (Parkmöglichkeit).
Aufbrechen, so wie die Natur es in dieser Osterzeit tut, die bewusste Wahrnehmung Gottes Schöpfung und ein Ziel erreichen, das seit Jahrhunderten viele Menschen bewegt.
Ein Tag der Körper – Geist – Seele wieder in Beziehung bringt.

- Pilgersegnen und spirituelle Impulse am Wolfgangweg
- Leibliche Stärkung bei einer Pilgersuppe
- Rückfahrt nach Fürberg mit dem Schiff
- Führung durch den Klosterkräutergarten



Termin:
22.04.2017
08:30 - 17:00 Uhr
(österreichweiter Pilgertag)

Beitrag: € 25,- für Pilgersuppe, Schifffahrt,
organisatorische Begleitung

Spirituelle Leitung: Br. Thomas und Team
von Pilgerbegleiter/innen und Assistent

Anmeldung:
Email: pilgern@sbg.at
Rückfragen: +43 (0)650 400 1968



B.HAPPY! Kreative Lebensbegleitung Kunst und Kreativität im Atelier

Einzelbegleitung

Achtsame Beratung und Begleitung im Einzelsetting mit mal- & gestaltungstherapeutischen, sowie kunsttherapeutischen Methoden. Termine nach Vereinbarung.

B.HAPPY! Workshops

Workshops zu verschiedenen Lebensthemen für Frauen und Männer.

Ausgewählte Themen:

- „Wechseljahre – WOW nochmals neu werden“
- „Krafttanken und wachsen in Farbe und Form“
- „Die Kraft des WIR“

B.HAPPY! KUNSTatelier

für Erwachsene, Jugendliche & Kinder
Freies Malen und Experimentieren mit Farben und Formen nach Lust und Laune. Zeit und Raum um seine Kreativität neu zu entdecken. Eine Vielzahl an Materialien steht zur Verfügung. Keinerlei künstlerische Vorkenntnisse notwendig.

B.HAPPY! für Kinder

Kreativitätsförderung und mal- & gestaltungstherapeutische Begleitung

Ort:

Kunstatelier im Kloster Gut Aich

Infos, Termine und Anmeldung:

Tel. +43 (0)699-11197436

Email: barbara@b-happy.at

www.b-happy.at

Leitung:

Barbara Oßberger

Klösterliche Webschule Kunst und Kreativität im Atelier

Sich der Verwobenheit des Lebens anvertrauen

Aus meiner langjährigen Lehrtätigkeit weiß ich, dass die Technik der Bildweberei leicht zu erlernen ist. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – es braucht nur etwas Geduld und viel Freude am Gestalten und Experimentieren.

Webstühle und sämtliches Material plus Zubehör sind vorhanden. Eigene Garne und Wollen können verarbeitet werden. Bei dem Kurs steht unabhängig vom Motiv und der Art der gewebten Arbeit die Tätigkeit des Webens selbst im Vordergrund. Dies ist eine archetypische Tätigkeit, die durch ihren meditativen Charakter zur Ruhe führt und das Hören auf sich selbst möglich macht. Dies wird vor allem durch das Kloster, seine Umgebung und den Lebensrhythmus der Mönche unterstützt.

„Willst leben, musst weben!“

- Möglichkeit zur Teilnahme an den Gebetszeiten der Klostersgemeinschaft
- Unterbringung im Privatquartier beim Kloster
- Verpflegung: Frühstück im Privatquartier ansonsten Selbstverpflegung
- Behandlungen im Hildegardzentrum nach Voranmeldung: +43 (0)6227-2318 DW 480



Termin: KW 17
28.04.2017 – 30.04.2017
Anmeldeschluss: 20.03.2017

Termin: KW 42
20.10.2017 – 22.10.2017
Anmeldeschluss: 11.09.2017

Ort:
Kunstatelier im Kloster Gut Aich

Kursgebühr: € 150,-

Anmeldung und Leitung:
Elisabeth Lammers
Tel. +49 (0)8621-3117



Innehalten · Kräfte sammeln · Lebensfreude gewinnen Kunst und Kreativität im Atelier

Wenn das Herz durch die Hände spricht, entstehen
Bilder und Werke, die das Leben schreibt

Termine jeweils Samstag von 10:00 - 16:00 Uhr
14.1., 11.3., 13.5., 9.9., 11.11.2017

Anmeldeschluss: jeweils 3 Wochen vorher

Ort:
Kunstatelier im Kloster Gut Aich

Kosten: € 48- je Termin (einzeln buchbar)

Anmeldung und Leitung:
Silvia Fuchs-Egger
Tel. +43 (0)650-4831773

Manche Lebenssituationen und Entscheidungen erfordern neue Räume. Im Hinhören, was ist, geben wir achtsam der Sehnsucht nach kreativem Ausdruck nach. Der schöpferische Impuls gibt uns Kraft und stärkt uns im Weitergehen.

Spielerisch versunken im Tun wird das Herz weit, wir kommen zur Ruhe und leben den Augenblick!

Das Herz versteht die Sprache der Phantasie, innere Bilder nehmen über unsere Hände Gestalt an.

Ob mit Farben & Pinsel (wir folgen der natürlichen Spur) oder im Gestalten & Formen mit Ton und Speckstein – Achtsamkeit, Experimentierfreude und Herzensbildung im geschützten Rahmen stehen im Vordergrund.

Möglichkeit zur Teilnahme an der Mittagsmeditation der Mönchsgemeinschaft.

Es sind keine künstlerischen Vorerfahrungen erforderlich!
Maximal 6, mindestens 2 Personen.

Qi Gong

Meditation in Bewegung

Die Erde ist unten, die Erde ist rund, sie ist YIN und nicht perfekt.

Der Himmel ist oben, der Himmel ist weit, er ist YANG und nicht perfekt.

Erst durch die Arbeit des Menschen werden Erde und Himmel in Harmonie gebracht.

Diese Harmonie spiegelt sich im Üben.

Qi Gong ist eine über Jahrtausende gewachsene, aus China stammende Methode, zur Kultivierung von Körper und Geist.

Im Qi Gong werden durch sanfte Bewegungen Atmung, Körper und Geist in Einklang gebracht, die Energiebahnen (Meridiane) geöffnet, der Energiefluss und die Lebensenergie (Qi) im Körper gestärkt.

Qi Gong ist für jedes Lebensalter geeignet, gleichgültig ob gesund oder krank, sportlich oder unsportlich.

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe o.ä



Termine:

Block 1: 2016 jeweils freitags

14.10., 21.10., 28.10., 04.11., 11.11.,
18.11., 25.11.,

Jeweils von 18:15 - ca.19:30 Uhr

Block 2: 2017 jeweils freitags

03.02., 10.02., 17.02., 24.02., 03.03.,
10.03., 17.03.

Jeweils von 18:15 - ca.19:30 Uhr

Kursgebühr: € 70,-/je Block

Ort: Hildegardzentrum

Anmeldung und Leitung:

Maria Skrein-Neuhardt

Tel. +43 (0)676-6165040



Noreia - Seminare - Ausbildung



Im Sommer dieses Jahres hat das Kloster Gut Aich die NOREIA Schwingungssessenzen GmbH, die bisher ihren Sitz in Villach hatte, übernommen. Der Firmensitz, die Verwaltung, die Herstellung und der Versand aller NOREIA Produkte werden ab Oktober nach Gut Aich übertragen. Wir danken Erika Pichler, der Begründerin und bisherigen Geschäftsführerin von NOREIA und ihren bewährten Mitarbeiterinnen Maria Theresia Grimm und Lotte Glawischnig für ihr Vertrauen und die Unterstützung, die sie uns bisher entgegen gebracht haben und die Zusage nach Kräften weiter NOREIA zu unterstützen und zu begleiten.

Informationen über NOREIA finden sie im Internet unter www.noreia-essenz.com.

Es ist uns ein großes Anliegen die bisherigen Aus- und Fortbildungsseminare mit Erika Pichler und den bewährten Fachkräften weiter zu führen und zu entwickeln. Die Seminare werden im NOREIA Haus des Paradies Garten im Kloster Gut Aich stattfinden. Unterbringung im Mühlauerhof bei Maria Zopf; 5 Min vom Kloster; Mühlauhöhe 1, 5340 St. Gilgen.

Alle Informationen über Inhalte, Kursleitung, Kosten etc. sind ab November auf www.noreia-essenz.com unter Ausbildung und Seminare zu finden.

Supervision für NOREIA-Beraterinnen

Termin 1: 03.12.2016, 09:30 - 16:00 Uhr

Termin 2: 23.02.2016, 09:30 - 16:00 Uhr

Prüfungstermin mit Erika Pichler

Termin: 04.12.2016, 09:00 - 16:00 Uhr

NOREIA - Körperhaus Basisseminar

Termin 1: 23.02.2017, 17:00 - 25.02.2017, 17:00

Termin 2: 23.03.2017, 17:00 - 25.03.2017, 17:00

NOREIA - Schwingungs Essenz Seminar

Teil 1: 25.05.2017, 17:00 - 27.05.2017, 17:00

Teil 2: 08.06.2017, 17:00 - 10.06.2017, 17:00

NOREIA - Essenzen - Praktische Anwendungen

Termin: 28.09.2017, 17:00 - 30.09.2017, 17:00

Führungen

„Kloster und Gärten“

Inhalte der Führungen

- Besichtigung der Klosterkirche
- Informationen über das Klosterleben
- Arbeitsbereiche und Kräutergarten
- Schaukellerei mit Klosterlikörverkostung
- Danach Gelegenheit zum Einkauf im Klosterladen mit Eigenerzeugnissen und ausgewählten Produkten aus vielen europäischen Klöstern.

Für Gruppenführungen ist eine Anmeldung erforderlich:

Email: fuehrungen@europakloster.com

Telefonische Anmeldung: +43 (0)6227-2318

Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen; Dauer: etwa 1 Stunde
ganzjährig Dienstag - Freitag; vormittags ab 9:00 Uhr, nachmittags ab 14:00 Uhr; Samstag nur vormittags

An kirchlichen Feiertagen und Sonntagen keine Führungen

Regelmäßige Führungen für Spontan-BesucherInnen und

Kurzentschlossene (dazu ist keine Voranmeldung notwendig):

jeden **Donnerstag von Juni bis Oktober um 14:30 Uhr**

außer: 15.06.2017 (Fronleichnam)

Treffpunkt: Klosterpforte



Regelmäßige Führungen

von Juni bis Oktober jeweils am Donnerstag

14:30 Uhr

Unkostenbeitrag:

€ 7,- pro Person

Kinder: frei

Selbst gestaltete Andachten oder Gottesdienste in der Klosterkirche in Kombination mit einer Führung sind nach Absprache und Voranmeldung möglich.

Referentinnen und Referenten



P. Dr. Johannes Pausch OSB

- Prior
- Psychotherapeut
- Autor
- Meditationsleiter
- Kellermeister
- Heilpraktiker



Bernhard Pfusterer

- Wirtschaftsleiter Kloster Gut Aich
- Diakon
- Initiiert nach Richard Rohr 2007



Br. Mag. Thomas Hessler OSB

- Theologiestudium Salzburg und Mainz
- Private Heilpraktikerausbildung
- Künstler, Geistlicher Begleiter
- Lebensbegleiter, Exerzitienleiter
- Seit 1993 Ausbildungsleitung für Geistliche Begleitung
- Leiter der Kunstwerkstätten



Br. Franziskus Maria Pavela OSB

- Diplom-Sozialpädagoge
- Trainer für progressive Muskelentspannung
- Geistlicher Begleiter

Mag.^a Susanne Gross

- Theologin, Dipl. Pädagogin
- Referentin für Spiritualität, Diözese Linz
- Praktikerin für Cranio Sacrale Körperarbeit und Ontologisch Kinesiologie
- Meditations- und Exerzitienleiterin
- Lebens- und Sozialberaterin, Familiarin des Klosters Gut Aich
- Ausbildungsleitung für Geistliche Begleitung und Meditationsleitung

Josef M. Hubl

- Lebensbegleiter
- Musikliebhaber

Verena Reisinger

- FNL-Kräuterexpertin
- Wildnispädagogin
- Unterstützung bei der Anlage des neuen Klostersgartens

Dr. Roya Schwarz

- Ärztin für Integrative und Präventive Medizin, Traditionelle Chinesische Medizin, Innere Medizin
- Japanische Kinderakupunktur
- Phytotherapie
- Leiterin des Lehrinstituts für Altchinesische Medizin (ACM)





Barbara Oßberger

- Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
- Dipl. Mal- und Gestaltungstherapeutin
- Kreativtrainerin
- Freischaffende Künstlerin



Elisabeth Lammers

- Staatsexamen für Kunsterziehung
- Lehrtätigkeit am Gymnasium
- 1989 Gründung einer Webschule
- Mitarbeit in den Kunstwerkstätten des Kloster



Maria Skrein-Neuhardt

- Musikpädagogin
- Dipl. Shiatsu practioner
- Heilmasseurin
- Dipl. Qi Gong Lehrerin



Silvia Fuchs-Egger

- Dipl. Lebens- und Sozialberaterin (Logotherapie & Existenzanalyse)
- Erwachsenenbildnerin, Trauerbegleiterin, Gruppen-/Einzelarbeit
- Dipl. Ktgn. Pädagogin (Montessori-/Moto-/Natur-/Logopädagogik, sensorische Integration)
- Selbständig tätig – Werkstatt für „Arbeiten mit Farben, Ton, Speckstein, Schafwolle“

Anmeldemodalitäten

Sie finden unser Anmeldeformular auf unserer Homepage www.europakloster.com unter dem Menüpunkt Gäste/Seminare und Anmeldung.

1. Bitte nehmen Sie für eine Kursanfrage telefonisch unter +43 (0)6227 2318 Kontakt auf von Mo - Fr 8:00 - 11:00 und 14:00 - 17:00 Uhr oder per Email: kursanmeldung@europakloster.com
2. Anmeldung online unter www.europakloster.com „Gäste“. Bitte überweisen Sie als Anzahlung € 150,- und geben Sie als Verwendungszweck den Kursnamen an. Nur damit ist Ihre Buchung verbindlich. Sie erhalten von uns nach Eingang der Anzahlung eine Anmeldebestätigung für Ihren Kurs.
3. Die übrigen Pensionskosten bzw. Kursgebühren und Behandlungspauschale werden nach dem Kurs in Rechnung gestellt und sind bitte ehestmöglich zu begleichen.
4. Sollte es aus irgendwelchen Gründen schwierig sein die Kosten aufzubringen, bitten wir Sie dies mit Br. Thomas telefonisch abzuklären.
5. Falls Sie Ihren gebuchten Termin nicht in Anspruch nehmen können, bitten wir um eine rechtzeitige Absage. Erfolgt die Absage 4 Wochen vor dem vereinbarten Termin refundieren wir die Anzahlung – bei späteren Abmeldungen wird die Anzahlung als Stornobetrag einbehalten.
6. Warteliste: Wenn wir keinen Termin für einen Klostersaufenthalt fixieren können, nehmen wir Sie gerne in unsere Warteliste auf.
7. Anreise: Sonntag von 16:00 bis 17:00 Uhr
Abreise: Freitag um ca. 14:00 Uhr
8. Verpflegung: Die Mahlzeiten werden im Kloster frisch zubereitet. Falls Sie Vegetarier und/oder Allergiker sind, geben Sie dies bitte nach der Ankunft bekannt.

Bankverbindung:

Salzburger Sparkasse Bank AG, IBAN: AT72 2040 4008 0028 3002, BIC: SBGSAT2S



Gebetszeiten

Morgengebet	Mo - Sa	06:30
Mittagsgebet	Mo - So	11:30 (Meditationsraum)
Abendgebet	Mo - So	17:30 (mit Messe Mo - Fr)
Nachtgebet	So - Fr	21:30
Lichtfeier	Sa	21:00
Sonntag	Morgengebet	07:00 Messe 09:00

Jeden ersten Sonntag im Monat um 09:00 Uhr Kindergottesdienst
und anschließend Kasperltheater (außer im Jänner, August und September)

Advent

1., 2. und 4. Adventsamstag	19:00	Lieder - Texte - Besinnung im Klosterhof
	21:00	Vigilfeier - Lichtfeier
3. Adventsamstag	19:00	Adventwanderung auf den Falkenstein (bei Schlechtwetter Adventabend im Klosterhof)

Weihnachten

Heilig Abend	21:00	Nachtgottesdienst-Vigilfeier	22:00	Christmette
1. Weihnachtsfeiertag	09:00	Festgottesdienst		
2. Weihnachtsfeiertag	09:00	weihnachtlicher Kindergottesdienst mit Kindersegen		

Jahreswechsel

Silvester	21:00	Vigilfeier	21:45	Meditative Nachtwanderung
	23:15 - 24:00	Stille Meditationszeit mit großem Jahressegen		

Neujahr

1. Januar	09:00	Neujahrsgottesdienst
5. Januar	17:30	Vesper: Weihrauch-Wasser-Salz-Kreiden-Weihe
6. Januar	09:00	Gottesdienst zum Fest Erscheinung des Herrn mit den Sternsängern
2. Februar Lichtmess	17:30	Lichterprozession im inneren Kreuzgang

Ostern

Palmsonntag

Gründonnerstag

Karfreitag

Karsamstag

Ostersonntag

09:00 Palmzweigsegnung - Prozession - Eucharistiefeier
19:00 Abendmahlmesse mit Fußwaschung, Anbetung
07:00 Trauermette 09:00 Kreuzwegbetrachtung
12:00 Mittagsmeditation 15:00 Karfreitagsliturgie
20:00 Nachtgebet
07:00 Trauermette 12:00 Mittagsmeditation
17:30 Abendgebet
01:00 Nachtwallfahrt auf den Falkenstein
04:30 Feier der Osternacht - anschl. Osterfrühstück/Ostertanz

Pfingstsonntag

09:00 Pfingstgottesdienst mit Firmung

Maria Himmelfahrt

15. August

Maria Empfängnis

08. Dezember

09:00 Prozession und Kräuterweihe

09:00 Feierlicher Gottesdienst / Braunauer Dreigesang

Seminare im Klosterhof / Gästehaus (Tel. +43 (0)6227-2318, klosterpforte@europakloster.com)

Großzügig ausgestattete Seminarräume für Veranstaltungen und Konferenzen.

Klostereigene Kurse und Seminare mit Unterbringung im Gästehaus.

Info unter www.europakloster.com

Hildegardzentrum (Tel. +43 (0)6227-2318 DW 480, Fax DW 479)

Ambulatorium für Physio- und Psychotherapie - Massagen - Heilkräuter-Ölpackungen

Behandlung nur mit Voranmeldung:

Mo - Fr 08:30 - 11:30 Uhr und Mo - Mi 14:30 - 16:00 Uhr



Klosterhofladen / Pfortenladen

Eigenprodukte aus der Klosterkellerei und ausgewählte Produkte aus anderen europäischen Klöstern

Kräuterliköre – Kulinarium – Kräutereingelprodukte –
Kosmetik – Schmuck - Kunstgegenstände

Öffnungszeiten Klosterhofladen:

Do - Sa 10:00 - 12:00 und 14:00 - 17:00 Uhr, So 10:00 - 12:00 Uhr

Öffnungszeiten Pfortenladen (direkt beim Klostereingang):

Mo - Fr 08:00 - 11:00 und 14:00 - 17:00 Uhr

Kontakt: Klosterhofladen

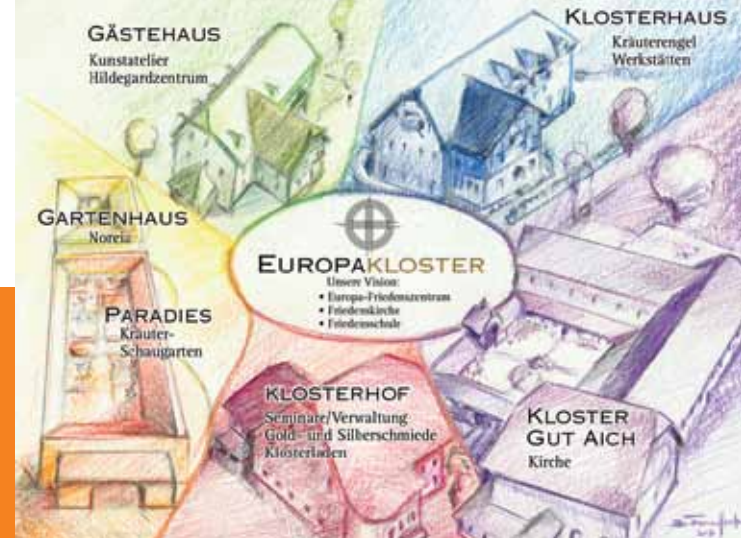
Tel. +43(0)6227-2318 DW 260, email: klosterhofladen@europakloster.com

Kunstwerkstätten

Beratung, Planung und Ausführung für spirituelle Oasen für Zuhause,
Gebets- und Meditationsräume, Kapellen, Kirchen
Glas / Marmor / Fresken / Holz / Metall / Gobelin
Gold- und Silberschmiedearbeiten, Schmuck, sakrale Gegenstände - Restauration
Erwerb von Originalwerken von Br. Thomas Hessler OSB

Kontakt: Kunstwerkstätten

Tel. +43(0)6227-2318 DW 258, email: kunstwerkstaetten@europakloster.com



Kunst und Heilung -
Friedensräume 1994 - 2016
Ausstellung bei den
Salzburger Festspielen 2017
Vom 01.07. - 14.08.2017 findet in
der Margarethenkapelle/Friedhof
St. Peter-Bezirk eine Werkschau der
Kunstwerkstätten der letzten 22
Jahre statt.

Genauere Infos auf unserer Homepage